

FICHE de CULTURE

Thème : La gastronomie et le quotidien – La Baguette française

L'essentiel

Le saviez-vous ? La baguette française **est** inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO depuis 2022.

- **Une tradition quotidienne :** Les Français **achètent** leur pain frais tous les jours à la boulangerie.
- **Les ingrédients principaux :** De la farine, de l'eau, du sel et de la levure. C'est tout !

LECTURE

En France, la boulangerie est un lieu essentiel dans la vie de tous les jours. Chaque matin, des millions de personnes traversent la rue pour entrer dans leur boulangerie de quartier. Les clients choisissent leur pain préféré, mais la star incontestable est toujours la baguette.

Une bonne baguette traditionnelle a une croûte croustillante et une mie très tendre. Le boulanger prépare la pâte très tôt le matin, souvent vers quatre heures. Il mélange la farine, l'eau, le sel et la levure, puis il laisse reposer la pâte avant de la cuire au four.

À la maison, les Français mangent de la baguette à tous les repas : au petit-déjeuner avec du beurre et de la confiture, au déjeuner avec du fromage, ou au dîner pour accompagner le repas. Quand la baguette est encore chaude, les enfants (et les adultes !) ne résistent pas : ils croquent souvent le bout du pain (le « quignon ») sur le chemin du retour !

Exercice 1

Repérez les verbes dans le texte, puis indiquez pour chacun d'eux son mode, son temps et sa personne.

Exercice 2

Vrai ou faux?

	Vrai	Faux
La baguette est inscrite au patrimoine de l'UNESCO.	☐	☐
Les boulangers préparent la pâte en fin d'après-midi.	☐	☐
On utilise seulement quatre ingrédients pour faire une baguette.	☐	☐
Les Français mangent de la baguette uniquement au petit-déjeuner.	☐	☐
Le « quignon » est le bout de la baguette.	☐	☐

Exercice 3

Répondez aux questions suivantes en faisant des phrases complètes.

1. Quels sont les quatre ingrédients nécessaires pour faire une baguette ?

2. Comment est une bonne baguette traditionnelle (croûte et mie) ?

3. Que font souvent les enfants et les adultes sur le chemin du retour de la boulangerie ?

